

## Weathersfield Elementary School

3151 Darlington Drive  
Thousand Oaks, CA 91360  
Phone: (805) 492-3563  
Fax: (805) 492-4452

Paola Vargas  
Principal

Mark W. McLaughlin, Ed.D.  
Superintendent



## WHEN TO KEEP YOUR CHILD HOME FROM SCHOOL

Please use the following guidelines, to determine if your child is too sick to go to school:

1. A child who has excessive nasal discharge and/or is frequently coughing or sneezing should stay at home.
2. A child who is lethargic, not eating well and not sleeping through the night due to the symptoms of a cold should stay home.
3. If your child has a fever of 100.4°F or above, the child should stay home from school. **A child should be fever-free without the use of fever-reducing medication, i.e. Acetaminophen (Tylenol) or Ibuprofen (Advil), for **24-hours** before returning to school. Please remember that many cold and flu medications also contain fever-reducing medications. Once a fever has been determined, the parent should continue to monitor it. The 24-hour fever-free period begins **ONLY** once the student's temperature has returned to normal without the use of fever-reducing medication and remains normal for 24 hours.** EXAMPLE: Student has fever at 6pm on a Sunday night. The student must stay home from school on Monday. The parent takes the child's temperature at 7:00am on Monday morning and finds that the fever is gone. If the student stays fever-free for a full 24 hours from 7:00am on Monday to 7:00am on Tuesday without taking any fever-reducing medication, then the student may return to school on Tuesday morning. If the student's fever returns at any time during the day on Monday, then the student must stay home again on Tuesday. The cycle continues until the student remains fever-free for a full 24 hours.
4. A child who has vomited or is having diarrhea should stay home.
5. A child with redness of the eye, crusting of the eyelids or drainage from the eyes should stay at home and cannot return unless treated by/approved by the physician (in writing).
6. Any child with a blistery rash, a rash of unknown origin, or a rash accompanied by fever should not be sent to school unless approved by the physician (in writing). A blistery rash may indicate chicken pox.
7. If your child has been diagnosed with a contagious parasite such as scabies, head lice, pinworms, or other infestation, please alert the school office immediately. This is extremely important so that we may take steps to control the spread to other children/families. Your child may return to school with a doctor's note stating that he or she is no longer contagious or in the case of head lice if the student is free of nits (the front office staff must check for nits upon arrival at school BEFORE the child goes to their classroom).
8. If your child has an injury which requires a brace of any kind, he/she must sit out of all physical activity (PE, Recess, and Dance) unless a physician supplies a note stating otherwise. This restriction will remain in place until the student comes to school without wearing the brace (or is released by a physician). Students with injuries requiring a doctor's visit will need to have the physician fill out a READMISSION TO SCHOOL OF STUDENT WITH TEMPORARY DISABILITY DUE TO INJURY, ILLNESS OR SURGERY form. The form provides us with instructions as to how best support your child's healing here at school. The form may be obtained from the front office or downloaded from the CVUSD website.
9. Please direct ALL notes from parents or doctors regarding illness or injury to the front office (not the teachers).
10. If the health clerk/school nurse calls because your child is ill at school and it has been deemed necessary for him/her/them to go home, your child must be picked up in a timely manner.

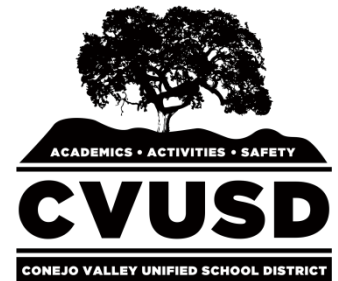
Please follow the above guidelines. This will help keep our staff and students well at school. Your cooperation is appreciated.

## Weathersfield Elementary School

3151 Darlington Drive  
Thousand Oaks, CA 91360  
Phone: (805) 492-3563  
Fax: (805) 492-4452

**Paola Vargas**  
Principal

**Mark W. McLaughlin, Ed.D.**  
Superintendent



## CUÁNDO DEJAR A SU HIJO/A EN CASA Y NO LLEVARLO/A A LA ESCUELA

Por favor, siga las siguientes instrucciones para determinar si su hijo/a está demasiado enfermo para ir a la escuela:

1. Un niño/a que tiene secreción nasal excesiva y/o tose o estornuda con frecuencia deben quedarse en casa.
2. Un niño/a que está letárgico, no come bien y no duerme en toda la noche debido a los síntomas de un resfriado, debe quedarse en casa.
3. Si su hijo/a tiene fiebre de 100.4 grados fahrenheit o más, debe quedarse en casa y no ir a la escuela. **Un niño/a debe estar sin fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre, es decir, paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno (Advil), durante 24 horas antes de regresar a la escuela. Recuerde que muchos medicamentos para el resfriado y la gripe también contienen medicamentos antifebriles. Una vez determinada la fiebre, los padres deben seguir monitorizándola. El período de 24 horas sin fiebre comienza SÓLO una vez que la temperatura del estudiante ha vuelto a la normalidad sin el uso de medicamentos antifebriles y se mantiene normal durante 24 horas. EJEMPLO: El/La estudiante tiene fiebre a las 6 de la tarde de un domingo por la noche. El/La estudiante debe quedarse en casa el lunes. Los padres toman la temperatura del niño/a a las 7:00 de la mañana del lunes y comprueban que la fiebre ha desaparecido. Si el/la estudiante no tiene fiebre durante 24 horas desde las 7.00 del lunes hasta las 7.00 del martes sin tomar ningún medicamento antifebril, podrá volver a la escuela el martes por la mañana. Si la fiebre reaparece en cualquier momento del lunes, el/la estudiante deberá quedarse en casa el martes. El ciclo continúa hasta que el/la estudiante no tenga fiebre durante 24 horas sin medicamento.**
4. Un niño/a que ha vomitado o tiene diarrea debe quedarse en casa.
5. Un niño/a con el ojo rojo, formación de costras en los párpados u ojos llorosos debe quedarse en casa y no puede volver a no ser tratado por/aprobado por el médico (por escrito).
6. Cualquier niño/a con un salpullido con ampollas, un salpullido de origen desconocido u un salpullido acompañado de fiebre no debe ir a la escuela a menos que sea aprobado por el médico (por escrito). Un salpullido con ampollas puede indicar la varicela.
7. Si su hijo/a ha sido diagnosticado/a con un parásito contagioso como la sarna, piojos, gusanos nematodos u otra infestación, por favor avise a la oficina de la escuela inmediatamente. Esto es extremadamente importante para que podamos tomar las medidas para controlar la propagación a otros niños/familias. Su niño/a puede regresar a la escuela con una nota del médico, indicando que él o ella ya no es contagioso/a o en el caso de los piojos de la cabeza, si el/la estudiante está libre de liendres (el personal de la oficina debe comprobar si hay o no hay liendres a su llegada a la escuela).
8. Si su hijo/a tiene una lesión que requiere un aparato ortopédico de cualquier tipo, él/ella debe sentarse fuera de toda actividad física ( Educación Física, Recreo, y Baile) a menos que un médico proporcione una nota indicando lo contrario. Esta restricción se mantendrá hasta que el estudiante venga a la escuela sin usar el aparato ortopédico (o sea dado de alta por un médico). Los alumnos con lesiones que requieran la visita de un médico tendrán que hacer que el médico rellene un formulario de READMISIÓN ESCOLAR DEL ESTUDIANTE CON PRECAUCIONES/RECOMENDACIONES/RESTRICCIONES TEMPORALES (READMISSION TO SCHOOL OF STUDENT WITH TEMPORARY DISABILITY DUE TO INJURY, ILLNESS OR SURGERY). El formulario nos proporciona instrucciones sobre la mejor manera de apoyar la curación de su hijo/a aquí en la escuela. El formulario puede obtenerse en la oficina o descargarse del sitio web de CVUSD.
9. Por favor, dirija TODAS las notas de los padres o médicos sobre enfermedades o lesiones a la oficina (no a las maestras).

10. Si la secretaria de salud / enfermera de la escuela llama porque su hijo/a está enfermo en la escuela y se ha considerado necesario para él / ella / ellos ir a casa, su hijo/a debe ser recogido/a puntualmente.

Por favor, siga las instrucciones anteriores. Esto ayudará a mantener a nuestro personal y estudiantes bien en la escuela. Agradecemos su colaboración.